



**Leuk dat je meedoet
met deze maaltijd
'Samen eten tegen honger'.
Medair wil deze winter graag
1.000 ondervoede kinderen
helpen in Afghanistan.**

**En daar hebben we jouw hulp bij nodig ...
... door te gaan eten.**

www.samenetentegenhonger.nl

Menu



Voorgerecht



Hoofdgerecht



Nagerecht



MEDAIR
NOODHULP EN HERSTEL

Wat gaat Medair met dat bedrag doen?

Medair helpt gezinnen in vluchtelingenkampen en afgelegen dorpen. Ze geeft noodvoeding aan kinderen jonger dan vijf jaar die lijden aan acute ondervoeding. Daarnaast richt Medair zich op het verminderen van de onderliggende oorzaken van ondervoeding. Zo worden moeders getraind in het opzetten van moestuinen, het aanleggen van voorraden en krijgen ze voorlichting over gezond en gevarieerd eten om de winter te overleven.



**Ons gezamenlijk doel
€49.000**